РОССТАТ

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ, РЕСПУБЛИКЕ ХАКАСИЯ И РЕСПУБЛИКЕ ТЫВА**

(КРАСНОЯРСКСТАТ)

**ПРЕСС-ВЫПУСК**

**Ко всемирному дню здоровья: Итоги выборочного наблюдения   
за состоянием здоровья населения в Красноярском крае в 2021 году**

(при использовании данных ссылка на Красноярскстат обязательна)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2021 году, в Красноярском крае 41,4 процента населения   
в возрасте 15 лет и старше оценили собственное здоровье   
как удовлетворительное, 40,6 процента считают свое здоровье хорошим,   
9,2 процента – очень хорошим.

В Красноярском крае доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни1) составила среди мужчин 4,1 процента, среди женщин –   
6,1 процента, с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни2) 47,3 процента и 58,5 процента соответственно.

С целью предупреждения заболеваний и выявления их на ранней стадии развития диспансеризацию в последние два года прошли 49,4 процента мужчин   
и 54,2 процента женщин.

По данным наблюдения, в 2021 году для поддержания хорошей физической формы и укрепления собственного здоровья организованно занимались спортом 11,1 процента мужчин и 8,2 процента женщин, самостоятельно занимающихся было немного больше – по 14,8 процента мужчин и женщин. Интеллектуальным видам спорта отдавали предпочтение 3,7 процента мужчин, и только 0,6 процента женщин.

Употребление фруктов и овощей (не менее 400 гр.) в ежедневный рацион включали 8,6 процента мужчин и 8,8 процента женщин.

Не употребляли табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия 61,4 процента мужчин, 86,4 процента женщин.

1) Предполагает отсутствие курения, ежедневное потребление овощей и фруктов, адекватную физическую активность, нормальное потребление соли, ограничение употребления алкоголя.

2) Предполагает отсутствие курения, при не соблюдении [одного из условий высокой приверженности](https://gks.ru/free_doc/new_site/zdor21/PublishSite_2021/Files/%D0%A2%D0%B0%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D1%86%D0%B0%2035.xlsx).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |